

KIL/Hemne MSA/MSB

Sommeroppkjøring 2014

Perioden uke 27 - 33 (30/6 - 17/8)



KIL/HEMNE

Fotball

Da nærmer vårsesongen seg slutten, vi har pr. nå plukket godt med poeng i 3.div. og henger bra med i toppen. I 4.div. har vi spilt jevnt med de fleste lagene, men har plukket litt for lite poeng, og ligger i området like over nedrykksstreken. Uansett må vi trene godt i sommer og legge et godt grunnlag for stabile og gode prestasjoner i høstsesongen. KIL/Hemne herrer har de siste par årene hatt altfor svake prestasjoner/resultater, - dette skal vi gjøre noe med! Det letteste og sikreste er å trene godt i sommer. Alle bør tilstrebe å møte på de grønne øktene, de sorte kan/må erstattes av egentreninger! Sjekk høstterminlistene og prioriter sterkt å få fri til kampene, vi trenger alle spillere!!!!

NB ! Viktig at du møter til trening, og møter til rett tid, dvs. minst 5 min før, og at du har med drikke, leggskin, jogge- og fotballsko!

U K E 27 :

Mandag	30/6	kl. 19.30	Ånes kgb	
Onsdag	2/7	kl. 19.00	Seriekamp MSA 3.div, hjemme mot Sverresborg.	
Torsdag	3/7	kl. 19.00	Seriekamp MSB 4.div., borte mot Strindheim2.	
Lørdag	5/7	kl. 10.30	Ånes kgb	ca. 1 times møte/mat imellom treningene
Lørdag	5/7	kl. 13.30	Ånes kgb	med avsluttende vår-/sommerkonkurranser

U K E 28 (man 7/7 - søn 13/7) : F R I

I friuka bør (les skal) det trenes, men gjerne trenes alternativt/annerledes !

U K E 29 (+ ev. egentreninger, alternativt 3-5 gode egentreninger) :

Tirsdag	15/7	kl. 19.30	Ånes kgb	
Torsdag	17/7	kl. 19.30	Ånes kgb	
Lørdag	19/7	kl. 13.30	Ånes kgb	

U K E 30 (+ ev. egentreninger, alternativt 3-5 gode egentreninger) :

Tirsdag	22/7	kl. 19.30	Ånes kgb	
Torsdag	24/7	kl. 19.30	Ånes kgb	
Lørdag	26/7	kl. 13.30	Ånes kgb	Mistfjordsfestival

U K E 31 :

Tirsdag	29/7	kl. 19.30	Ånes kgb	
Onsdag	30/7	kl. 19.30	Ånes kgb	
Torsdag	31/7	kl. 19.30	Ånes kgb	Treningskamper mot Meldal (3 omg.?) ???
Fredag	1/8	kl. 19.30	Ånes kgb	
Lørdag	2/8	kl. 10.30	Ånes kgb	
Lørdag	2/8	kl. 13.30	Ånes kgb	ca. 1 times møte/mat imellom treningene

U K E N E 32/33 :

Mandag	4/8	kl. 19.30	Ånes kgb ??	
Tirsdag	5/8	kl. 19.00	Seriekamp MSA 3.div, hjemme mot Træff2.	
Torsdag	7/8	kl. 19.30	Ånes kgb	
Lørdag	9/8	kl. 15.00	Seriekamp MSB 4.div., borte mot Bjørgan.	
Mandag	11/8	kl. 19.00	Seriekamp MSA 3.div., borte mot KBK2.	
Onsdag	13/8	kl. 19.30	Ånes kgb	
Fredag	15/8	kl. 19.30	Ånes kgb	
Lørdag	16/8	kl. 15.00	Seriekamp MSA 3.div., hjemme mot Strindheim.	
Søndag	17/8	kl. 14.00	Seriekamp MSB 4.viv., hjemme mot Vanvik.	

GOD FOTBALLHØST !

Heia KIL/Hemne !

